

# PREVENCIÓN DE CAÍDAS

CONSULTE CON SU ENFERMERO ACERCA DE UN PLAN PERSONALIZADO PARA LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Al momento de su **ingreso**, el enfermero se reunirá con usted para evaluar su riesgo de sufrir caídas mientras se encuentra en el hospital. El enfermero y el equipo de atención médica utilizarán esta evaluación para crear un **plan personalizado de prevención de caídas**, con el fin de preservar su salud durante su estadía en el hospital.

Una vez que el enfermero ingrese sus respuestas en el registro de salud electrónico, él o ella podrá seleccionar, en el cartel a color de Intervenciones Personalizadas para la Salud del Paciente ante Caídas (Fall TIPS, por sus siglas en inglés), sus factores de riesgo particulares de sufrirlas y las intervenciones que se le realizarán en caso de que sucedan. Se colocará ese cartel a su lado para que el personal conozca sus factores de riesgo particulares y los métodos de prevención correspondientes ante caídas. Esa información se actualizará durante su estadía en el hospital.

## ¿Por qué es importante la prevención de caídas?

Al estar en el hospital, corre un mayor riesgo de sufrir caídas:

- El 3 % de los pacientes hospitalizados sufre caídas.
- El 30 % de estas caídas causa lesiones.

Este tipo de accidentes podría retrasar el avance de su tratamiento y prolongar su estadía en el hospital.

Nombre del paciente		Fecha:	
<b>Mayor riesgo de lesionarse a causa de una caída</b> <input type="checkbox"/>		<b>Tipos de intervención ante caídas</b> (marque lo que corresponda según el color)	
<b>Factores de riesgo de caídas</b> <small>(seleccione todas las opciones que correspondan)</small>		<b>Informar sobre una caída reciente y/o riesgo de lesionarse</b>	<b>Aparatos para movilidad asistida</b>
<input type="checkbox"/> Antecedentes de caídas	<input type="checkbox"/> Efectos secundarios de los medicamentos	<input type="checkbox"/> Muletas	<input type="checkbox"/> Bastón
<input type="checkbox"/> Aparatos para movilidad asistida	<input type="checkbox"/> Dispositivo o poste de goteo	<input type="checkbox"/> Andador	
<input type="checkbox"/> Inestabilidad al caminar	<input type="checkbox"/> Puede olvidarse o elegir no llamar	<b>Ayuda para caminar con poste de goteo</b>	<b>Programa para aseo personal: Cada</b> _____ horas
		<input type="checkbox"/> Activar alarma de la cama	<input type="checkbox"/> Bacinilla
		<input type="checkbox"/> Reposo absoluto	<input type="checkbox"/> Ayuda para usar el inodoro portátil
		<input type="checkbox"/> 1 persona	<input type="checkbox"/> Ayuda para usar el baño
		<input type="checkbox"/> 2 personas	

Consulte con su enfermero acerca de los factores de riesgo de sufrir caídas y de un plan personalizado para la prevención de caídas para que podamos trabajar en conjunto y así preservar su salud.

# PREVENCIÓN DE CAÍDAS

CONSULTE CON SU ENFERMERO ACERCA DE UN PLAN PERSONALIZADO PARA LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Al momento de su **ingreso**, el enfermero se reunirá con usted para evaluar su riesgo de sufrir caídas mientras se encuentra en el hospital. El enfermero y el equipo de atención médica utilizarán esta evaluación para crear un **plan personalizado de prevención de caídas**, con el fin de preservar su salud durante su estadía en el hospital.

Una vez que el enfermero ingrese las respuestas en su registro de salud electrónico, el sistema generará automáticamente un cartel con imágenes en las que se describirá su plan personalizado de prevención de caídas. Se colocará ese cartel a su lado para que el personal conozca sus factores de riesgo particulares y los métodos de prevención correspondientes ante caídas. Esa información se actualizará durante su estadía en el hospital.

**Intervenciones Personalizadas para la Salud del Paciente ante Caídas (Fall TIPS, por sus siglas en inglés):**  
**avise, no se caiga**  
**¡Evite resbalones, tropiezos y caderas rotas!**

<b>FACTORES DE RIESGO DE CAÍDAS</b>	<b>INTERVENCIONES ANTE UNA CAÍDA</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Antecedentes de caídas 	<input checked="" type="checkbox"/> Informar caídas recientes  <input checked="" type="checkbox"/> Uso frecuente de bacinilla 
<input checked="" type="checkbox"/> Diagnóstico secundario/efectos secundarios de los medicamentos 	<input checked="" type="checkbox"/> Ayuda para caminar con poste de goleo  <input checked="" type="checkbox"/> Andador ambulatorio 
<input checked="" type="checkbox"/> Aparatos para movilidad asistida 	<input checked="" type="checkbox"/> Ayuda de 1 persona 
<input checked="" type="checkbox"/> Poste de goleo/cañilera hiperconcentrada de solución salina 	<input checked="" type="checkbox"/> Activar alarma de la cama 
<input checked="" type="checkbox"/> Inestabilidad al caminar 	
<input checked="" type="checkbox"/> Olvidarse o elegir no llamar 	

## ¿Por qué es importante la prevención de caídas?

Al estar en el hospital, corre un mayor riesgo de sufrir caídas:

- El 3 % de los pacientes hospitalizados sufre caídas.
- El 30 % de estas caídas causa lesiones.

Este tipo de accidentes podría retrasar el avance de su tratamiento y prolongar su estadía en el hospital.

**Consulte con su enfermero acerca de los factores de riesgo de sufrir caídas y de un plan personalizado para la prevención de caídas para que podamos trabajar en conjunto y así preservar su salud.**

